

ления «О порядке выдачи государственного сертификата на материнский капитал».

Важно также то, что в Российской Федерации в последнее время создаются центры, назначение которых — оказывать помощь одиноким отцам. Именно в них отцы смогут получить разностороннюю помощь: юридическую, психологическую и медицинскую.

Так что у современной молодежи есть шанс стать хорошими, сознательными родителями – отцами и матерями.

Библиографический список

1. *Борисенко Ю. В.* Психология отцовства / Ю.В. Борисенко. Москва-Обнинск: «ИГ-СОЦИН», 2007. 220 с.

2. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org>

3. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://onpapa.ru/publications/ottsy-odinochkii-yuridicheskii-status-gosudarstvennaya-pomosch-odinokim-ottsam/>

4. [Электронный ресурс] Режим доступа: http://www.psymama.ru/articles/psikhologija_otcov.html

О.В. Селеткова, Н. С. Бастркова
РГППУ, г. Екатеринбург

Проблема формирования сознательного отцовства

Понимание отцовства зависит от социокультурных условий и существенно варьирует от культуры к культуре.

К числу элементов, от которых зависит содержание отцовской роли, по мнению исследователей, относятся:

- количество жен и детей, которых имеет и за которых ответственен отец;
- степень власти над ними;
- количество времени, которое он проводит в непосредственной близости с женой и детьми в разном возрасте, и качество этих контактов;

- то, в какой мере он непосредственно ухаживает за детьми;

- то, в какой мере он ответственен за непосредственное и опосредованное обучение навыкам и ценностям;

- степень его участия в ритуальных событиях, связанных с детьми;

- сколько он трудится для жизнеобеспечения семьи;

- сколько ему нужно прилагать усилий для защиты или увеличения ресурсов семьи.

Соотношение этих факторов зависит от целого ряда условий.

Как отмечает И. С. Кон, при всех кросс-культурных различиях первичный уход за маленькими детьми, особенно младенцами, всюду осуществляет, как правило, мать. Физический контакт отцов с маленькими детьми в большинстве традиционных обществ незначителен, хотя в моногамных семьях с возрастом ребенка он увеличивается. У многих народов существуют строгие правила избегания, ограничивающие контакты между отцом и детьми и делающие их взаимоотношения чрезвычайно сдержанными, суровыми, исключаящими проявление нежности.

Многим из нас может показаться отжившей традиция отцовской авторитарности, так как в современном обществе ведется все больше разговоров о равноправии мужчины и женщины в семье. В связи с этим психологи отмечают факт ослабления отцовской власти и придают этому значение подлинной социальной катастрофы.

Мысль о слабости и неадекватности «современных отцов» — один из самых распространенных стереотипов общественного сознания второй, причем этот стереотип является в известной степени транскультурным, он «перекидывается» с Запада на Восток, игнорируя различия социальных систем.

В частности, ученые и публицисты констатируют:

- рост безотцовщины, частое отсутствие отца в семье;

- незначительность и бедность отцовских контактов с детьми по сравнению с материнскими;

- педагогическую некомпетентность, неумелость отцов;

- незаинтересованность и неспособность отцов осуществлять воспитательные функции, особенно уход за маленькими детьми.

Из всех перечисленных элементов стереотипной модели «ослабления отцовского начала» единственной безусловной и грустной реальностью является рост безотцовщины, связанный в первую очередь с динамикой разводов и увеличением числа одиноких матерей. По демографическим данным, без участия отцов и отчимов воспитывается около 30% всех детей.

В психологии выделяется несколько стадий родительства: принятие решения о рождении ребенка, беременность, период становления родительства, период зрелого родительства, период постродительства, т. е. период бабушек и дедушек (Г. Г. Филиппова). Данные стадии характерны как для женщин, так и для мужчин, однако существует определенная специфика прохождения этих стадий мужчинами.

В онтогенезе комплекса отцовства можно выделить три основных этапа: 1 - стереотипное представление об отцовстве до беременности жены; 2 - переосмысление стереотипов в течение беременности; 3 - собственно формирование чувства отцовства после рождения ребенка.

Первый этап начинается с рождения мальчика до момента получения сведений о беременности его жены. Формирование стереотипов об отцовстве происходит в процессе взаимодействия с собственными родителями. Причем степень влияния отца и матери зависит от возраста ребенка. На формирование представлений об отцовстве оказывает влияние не только семейная ситуация. Современными детерминантами организации общественного мнения являются средства массовой информации, формирующие стереотип «правильной» жизни, «правильных» стремлений и ценностей, в том числе ценность сексуальных отношений, важность близких отношений, «идеальной» семьи, необходимости рождения детей.

Второй этап - период беременности жены — начинается с того момента, когда мужчина узнал, что будет отцом, до начала взаимодействия с уже родившимся ребенком. Сам момент сообщения о беременности и осознание факта реальности ребенка разнесены во времени. Реакция на сообщение о беременности может быть различной в зависимости от многих факторов, включающих намерения мужчины, относительно конкретной женщины, материальную, социальную и другие виды готовности принять ответственность за будущую жизнь. Даже в том случае, когда решение о рождении ребенка принято заранее и является результатом оформления потребностно-эмоциональной и ценностной сфер отцовства, выраженным в желании иметь ребенка, известие о беременности может вызвать сложные переживания.

Первые два этапа представляют собой период подготовки к общению с ребенком. Теоретические представления об отцовстве формируются в социуме с начала жизни мужчины, затем изменяются, преломляясь через собственный опыт. Этот процесс является очень сложным и легко нарушается при отторжении со стороны жены или социальных проблемах будущего отца. Большинство исследований подтверждают уязвимость отцовства к средовым воздействиям.

Третий этап — период после рождения ребенка — практический период. Этот период является критическим с точки зрения возникновения бондинга - связи мужчины с родившимся ребенком.

Формирование отцовства является сложным многоступенчатым процессом, на который влияют различные факторы, в том числе социальные, семейные и личностные; многие его составляющие малоизученны и данные по детерминации их развития противоречивы, и только дальнейшее изучение онтогенеза отцовства позволит ответить на стоящие перед наукой вопросы.

Студент психологического факультета одного из московских вузов, актуализируя данную проблему, пишет:

«Формирование отцовства — что это? Как формируется это чувство?

Наверное, в жизни каждого мужчины наступает момент или появляются мысли о продолжении рода. Он начинает задумываться над тем, кто останется на этом свете после него. Кто-то думает об этом в 17 — 18 лет, кто-то позже, в 30 лет, но все мы разные во взглядах, в отношении к жизни и в самом проявлении отцовства.

Отцовское чувство и схожее с ним духовное родство возникают не сразу.

Зарождаются постепенно, задолго до рождения ребенка. Здесь, наверное, хорошо подходит первое утверждение: «Ребенок — отец мужчины». То есть дети оказывают сильное влияние на формирование отцовского чувства, многих качеств мужчины, которые, как говорится, еще находятся «в проекте». Это действительно так — достаточно взглянуть на ответы мужчин, у которых уже есть дети. Все они в один голос отвечают, что течение беременности и рождение ребенка как нельзя лучше сказались и на них самих: возросло чувство ответственности, любовь к жене и ребенку, забота о них.

Второе немаловажное утверждение: «Отцом мужчину делает отец!» Конечно, к формированию и воспитанию мальчика в семье имеют прямое отношение отец, мать и другие родственники. Но научить принимать на себя роль отца, научить быть отцом и чувствовать себя отцом может только мужчина — ОТЕЦ (если он действительно МУЖЧИНА и ОТЕЦ).

Мужчина учится быть отцом и формируется в себе это чувство всю жизнь. Это не приходит в одно мгновение, в один день или за один год. Длится это с самого рождения: при наблюдении за тем, как строятся отношения его отца и матери, у мальчика, подростка и юноши формируется отцовство.

Мне кажется, что юноша, переходя во взрослую жизнь, начинает нести за себя ответственность, становится самостоятельным. Вместе с тем приходит любовь, начинаются более близкие отношения, а вместе с этим и первые мысли о продолжении рода, о детях. Так было и есть в моем поколении, так было до меня, так будет после меня.

Сейчас же пугает другое — вместе с изменением стиля жизни невольно изменяется и роль отца в обществе. Если раньше мужчина был кормильцем семьи, ее главой, а жена брала на себя ответственность за воспитание подрастающего поколения и, сидя дома, занималась домашним хозяйством, то сейчас наблюдается обратная тенденция. Какой пример видит мальчик перед глазами, когда отец, в лучшем случае, стоит у плиты, убирает квартиру, занимается стиркой, а мама... «бизнес-леди»? Извините, но ни о каком формировании отцовства здесь и речи быть не может.

В качестве заключения выскажу еще одну мысль. Я думаю, что рождение ребенка является окончательной и завершающей стадией формирования мужчины, это его биологическая функция. Теперь перед ним будет стоять другая цель — воспитать своего ребенка настоящим человеком, оказать помощь в становлении его личности. Ведь быть отцом — в этом смысл жизни!»

Библиографический список

1. *Борисенко Ю. В.* Психология отцовства / Ю.В. Борисенко. Москва-Обнинск: «ИГ-СОЦИН», 2007. 220 с.
2. *Евсеев Ю. В.* Этапы формирования чувства отцовства / Ю.В. Евсеев // Материнство. Психолого-социальные аспекты (норма и девиация): Материалы Всероссийской научно-практической конференции, Иваново – Плес, 6 – 9 сентября 2002 г. Иваново: Ивановский государственный университет, 2002. С. 96 – 99.
3. *Овчарова Р. В.* Психологическое сопровождение родительства / Р.В. Овчарова. Москва: изд-во Института Психотерапии, 2003. 319с.

А.В. Семерякова, Н. С. Бастрарева
РГППУ, г. Екатеринбург

Проблемы современного отцовства

Традиционно ребенок в семье воспитывается двумя родителями: отцом и матерью. Сравнительно-исторические данные убедительно свидетельствуют, что современные представления о родительстве не являются универсальными